

Para más información



PASAPORTE



TIPS

PARA EXPERIENCIAS
EXCITANTES

Preocúpate por la otra persona:
¿HAS DISFRUTADO?



No lo hagas a lo loco:
CUÍDATE A CUALQUIER
ESCALA



SELLAR;
PERSONA
INFORMADA

LAS ITS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Durante los últimos años ha habido un aumento significativo de los casos de infección por transmisión sexual. Una persona puede estar infectada por una ITS y no saberlo, y/o no tener síntomas. Existen recursos sanitarios para realizar pruebas diagnósticas que te ayuden a conocer el estado de tu salud. El autorreconocimiento de los síntomas o lesiones nos permite valorar el acudir al especialista. Sólo un médico puede hacer el diagnóstico y proponer un tratamiento tras hacerte un reconocimiento.

Tener VIH puede dificultar la curación de las ITS, y algunas pueden hacer el abordaje de la infección por VIH sea más complejo, como es el caso de la Hepatitis C.

Tener una ITS aumenta el riesgo de infección y de transmisión del VIH.

Las ITS son causadas por bacterias, virus o parásitos. El uso del condón reduce eficazmente el riesgo de contraer una ITS.

Puedes prevenir la reinfección de una ITS bacteriana/parasitaria o la coinfección con otro tipo o cepa de una ITS vírica si:

- Avisas a tu(s) compañero(s) sexual(es) que te han diagnosticado una ITS.
- Abstenerse de tener relaciones sexuales durante el periodo de curación o tratamiento de los síntomas.
- Mantenerse en el sexo más seguro después del diagnóstico de una ITS.

SIFILIS

La sifilis se manifiesta en fases:

• **Aparición del chancre sifilitico** en el lugar de contacto aproximadamente a las 3 semanas de la infección. El chancre es una úlcera normalmente indolora que puede pasar inadvertida pero que transmite la bacteria; desaparece por sí sola sin dejar cicatriz.

• **Sífilis secundaria:** es la fase con mayor capacidad de transmisión. Aparece a los 2-3 meses, con síntomas como erupciones o ronchas de color rosáceo en la piel, malestar general, ganglios abultados, lesiones no dolorosas en las mucosas y otros síntomas. Los síntomas desaparecen totalmente y al cabo de un año queda latente.

• **Sífilis terciaria:** aparece a los 5 - 30 años y puede afectar gravemente al corazón, cerebro y vasos sanguíneos. Se puede diagnosticar a partir de una prueba pasadas 4 - 6 semanas después de la posible infección.

GONORREA

En ocasiones puede no presentar síntomas. Los síntomas suelen aparecer a partir del 2º al 7º día y estos pueden ser:

- Aumento de la frecuencia de orinar con molestias y supuración.
- Supuración por el ano maloliente.
- Dolor y molestias al tragar.

CLAMIDIA Y LINFOGRANULOMA VENÉREO (LGV)

El LGV es una variante más agresiva de la clamidía. Ambas ITS en ocasiones pueden o no presentar síntomas.

Los síntomas más comunes son:

Inflamación rectal con secreciones y hemorragias.

Chancre y posterior inflamación de los ganglios inguinales o femorales.

HEPATITIS

Los virus (A, B y C) que causan la hepatitis producen un proceso de inflamación del hígado. La sintomatología más común es malestar general, vómitos, delgadez, coloración amarilla de la piel y del blanco de los ojos (ictericia). En ocasiones puede no presentar síntomas y en algunos casos se cura sola.

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

Es una infección vírica transitoria con más de 100 tipos diferentes, algunas de ellas pueden persistir y producir lesiones en forma de verrugas principalmente en genitales y ano.

Algunos tipos del VPH están asociados como precursores del cáncer anal o de pene. El virus queda alojado en el organismo y la aparición/reaparición de las verrugas varía según la persona. No hay tratamiento que erradique el virus, aunque puede desaparecer por sí mismo. Las verrugas se eliminan mediante criogenización o cirugía con laser.

VIRUS DEL HERPES SIMPLE (VHS)

Es una ITS de origen vírico que afecta a los genitales y ano (VHS2) y a la boca (VHS1). El virus queda alojado permanentemente en el organismo apareciendo ulceras y vesículas de forma intermitente. Las vesículas y úlceras (ampollas) pueden provocar molestias, seguido de la erosión de la zona y finalizando en costras. No deja cicatriz.

VIH

Virus de la inmunodeficiencia Humana. Pertenece al grupo de los llamados "retrovirus" ataca el sistema inmune y gradualmente destruye las defensas de la persona que lo ataca el sistema inmune y gradualmente destruye las defensas de la persona que lo ha contraído. Esto significa que sin el tratamiento y seguimiento médico

adecuados la persona afectada tiene un alto riesgo de desarrollar infecciones severas y algunos tipos de cánceres que un sistema inmune sano evitaría. A esta fase de defensas muy debilitadas a causa del VIH se la denomina síndrome de inmunodeficiencia adquirida o sida.

LADILLAS

Parásito que vive en el pelo púbico. Produce picor intenso en la zona del pubis, perineo y otras zonas corporales con pelo. Rasurarse la zona y lavar las prendas infectadas con agua caliente ayuda a su erradicación.

 954 98 16 03  620 07 74 21

ITS	¿CURACIÓN?	TRATAMIENTO	VACUNA	TRANSMISIÓN SEXUAL	PRÁCTICAS SEXUALES de mayor riesgo*
BACTERIANAS	SÍ > 1 semana del tratamiento	Antibiótico	NO	Chancre o piel / mucosas infectadas	P · SO · BN · JS
	SÍ > 1 semana del tratamiento	Antibiótico	NO	Secreciones del pene, vagina, ano y/o garganta	P · SO · BN · JS
	SÍ > 3-6 semanas del tratamiento	Antibiótico	NO	Secreciones del ano o pene/vagina	P · SO · FF · JS
VÍRICAS	SÍ > infección aguda	-----	SI	Contacto oral con heces	BN
	SÍ en infección aguda Variable en infección crónica	Antivirales	SI	Sangre, semen y fluido vaginal	P · SO · BN
	SÍ en infección aguda Variable en infección crónica	Antivirales	NO	Sangre	P · FF · JS
	Desaparición o latencia intermitente	Sólo síntomas (eliminación verrugas)	NO	Piel / mucosa infectada y verrugas	P · SO · BN
	NO > latente intermitente	Sólo síntomas (ampollas)	NO	Lesiones y piel/mucosas infectadas Secreciones del ano, pene y vagina	P · SO
	NO	Antivirales	NO	Sangre, semen y fluido vaginal	P · FF · JS
PARASITARIAS	SÍ	Champús específicos	NO	Contacto directo pelo público	Relación sexual

* Prácticas sexuales: P > penetración anal / vaginal SO > sexo oral BN > beso negro FF > fist fucking (meter el puño) JS > intercambio juguetes sexuales