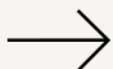


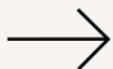
**LAS  
BEBIDAS  
ENERGÉTICAS  
SON REFRESCOS  
QUE CONTIENEN  
UNA GRAN CANTIDAD  
DE CAFÉINA**



EL NIVEL DE ESTA SUSTANCIA EN UNA LATA DE 330 ML  
EQUIVALE A 4 CAFÉS



También contienen otros estimulantes como taurina, glucoronolactona, inositol, vitaminas y azúcares



**UN CONSUMO EXCESIVO TIENE  
EFECTOS SOBRE LA SALUD**



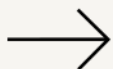
**GENERA PROBLEMAS  
CARDIOVASCULARES  
Y NEUROLÓGICOS**

En ingestas superiores a  
3 mg por kg de peso corporal



**PROVOCA  
ALTERACIONES  
DEL SUEÑO**

En ingestas superiores a  
1,4 mg por kg de peso corporal



**SE DESACONSEJA EL CONSUMO DE  
BEBIDAS ENERGÉTICAS A:**



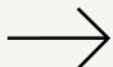
Niños y niñas



Mujeres  
embarazadas y  
en período de  
lactancia



Personas con  
patologías cardíacas,  
trastornos neurológicos  
o sensibles a la cafeína



**A PARTIR DE ESTAS CANTIDADES  
PUEDES SUFRIR TRASTORNOS DEL SUEÑO:**

PESO CORPORAL

50 kg



Nº DE LATAS:  
0,7

PESO CORPORAL

60 kg



Nº DE LATAS:  
0,8

PESO CORPORAL

70 kg



Nº DE LATAS:  
0,9

PESO CORPORAL

80 kg



Nº DE LATAS:  
1