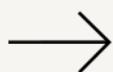


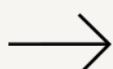
**LAS
BEBIDAS
ENERGÉTICAS
SON REFRESCOS
QUE CONTIENEN
UNA GRAN CANTIDAD
DE CAFEÍNA**



EL NIVEL DE ESTA SUSTANCIA EN UNA LATA DE 330 ML
EQUIVALE A 4 CAFÉS



También contienen otros estimulantes como taurina, glucoronolactona, inositol, vitaminas y azúcares



**UN CONSUMO EXCESIVO TIENE
EFFECTOS SOBRE LA SALUD**



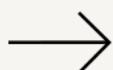
GENERA PROBLEMAS
CARDIOVASCULARES
Y NEUROLÓGICOS

En ingestas superiores a
3 mg por kg de peso corporal



PROVOCAS
ALTERACIONES
DEL SUEÑO

En ingestas superiores a
1,4 mg por kg de peso corporal



**SE DESACONSEJA EL CONSUMO DE
BEBIDAS ENERGÉTICAS A:**



Niños y niñas



Mujeres
embarazadas y
en periodo de
lactancia



Personas con
patologías cardíacas,
trastornos neurológicos
o sensibles a la cafeína



**A PARTIR DE ESTAS CANTIDADES
PUEDES SUFRIR TRASTORNOS DEL SUEÑO:**

PESO CORPORAL

50 kg

PESO CORPORAL

60 kg

PESO CORPORAL

70 kg

PESO CORPORAL

80 kg

Nº DE LATAS:

0,7

Nº DE LATAS:

0,8

Nº DE LATAS:

0,9

Nº DE LATAS:

1



MINISTERIO
DE CONSUMO

Recomendación basada en latas de 330 ml con 32 mg de cafeína por 100ml