



*SI TOMAS  
BEBIDAS  
ENERGÉTICAS  
MIENTRAS  
ESTUDIAS*



El consumo crónico de altas dosis de cafeína (más de 300mg/día) puede generar síndrome de ansiedad, síndrome hipocondríaco, insomnio, cefalea, síndrome depresivo y abstinencia



MINISTERIO  
DE CONSUMO