

## Medidas preventivas

Para evitar la sumisión química pueden tomarse una serie de medidas preventivas:

### En el caso de las víctimas:

- Tomar conciencia de la vulnerabilidad química (consumo de alcohol y drogas)
- Evitar mezclar sustancias
- Por sí solos el consumo de alcohol y otras drogas son perjudiciales para la salud
- Vigilar las bebidas y alimentos que se consumen (y prestar atención cuando las sirven). Evitar dejar los vasos/copas desatendidos.
- No aceptar bebidas o alimentos de personas desconocidas

### En el caso de ser testigo:

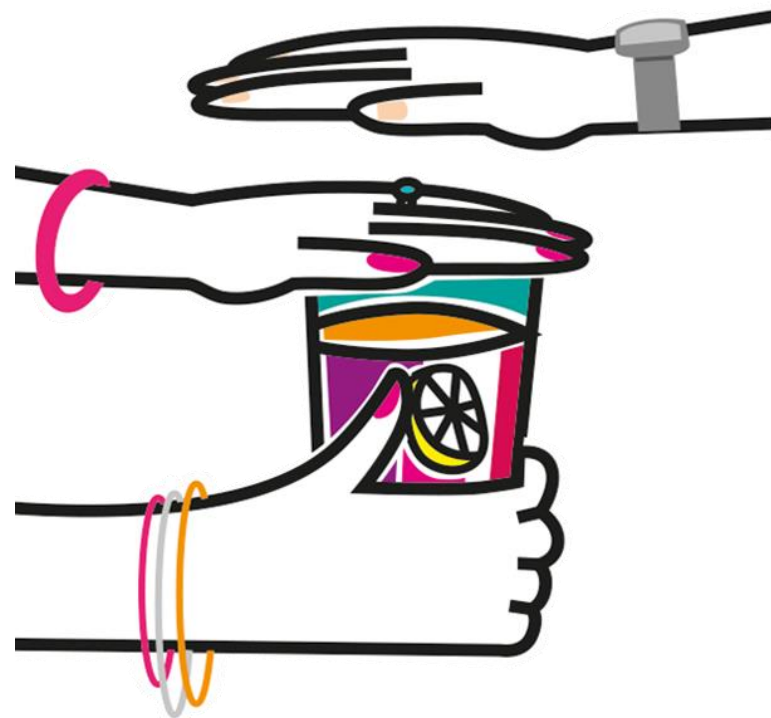
- Informar y acompañar a la víctima
- Avisar a los servicios sanitarios o a los cuerpos de seguridad (o alguna persona adulta)

## DISFRUTA DEL OCIO CON SALUD

**ADMINISTRAR DROGAS O SUSTANCIAS PSICOACTIVAS A OTRA PERSONA SIN SU CONSENTIMIENTO ES UN DELITO**

**SI SOSPECHAS QUE HAS SIDO VÍCTIMA DE ESTE DELITO, NO SIENTAS VERGÜENZA Y DENÚNCIALO.**

# Prevención de delitos sexuales mediante sumisión química



## ¿Qué es la sumisión química?

Es la administración de una sustancia psicoactiva a otra personas **sin su consentimiento** para alterar su nivel de conciencia, vigilancia y capacidad de juicio y así poder manipular su voluntad. Bajo este estado puede producirse una **agresión sexual**. Este tipo de agresión es un delito contra la libertad sexual y puede ser castigada con penas de prisión de 1 a 12 años.

### Tipos de sumisión química

Se diferencian 3 tipos:

- **Sumisión premeditada o proactiva:** la víctima ingiere sin su conocimiento una sustancia incapacitante y el agresor se aprovecha de la situación.
- **Sumisión oportunista (o vulnerabilidad química):** el agresor se aprovecha de la vulnerabilidad de la víctima porque ha consumido voluntariamente alguna sustancia (alcohol, drogas).
- **Sumisión mixta:** supone la ingesta voluntaria de sustancias por parte de la víctima junto con la administración, por parte del agresor y sin su consentimiento, de otras sustancias que la incapacitan.

**GENERALMENTE SE UTILIZA ALGUNA BEBIDA PARA ADMINISTRAR LA SUSTANCIA: VIGILA SIEMPRE TU VASO.**



## Síntomas de la sumisión química

Las **sustancias** suelen **ser incoloras, sin olor ni sabor**, de efectos rápidos y de corta duración. El alcohol es la más usada, pero son frecuentes otras drogas como benzodiacepinas, GHB, cannabis, LSD, cocaína, analgésicos, hipnóticos, anestésicos, barbitúricos o disolventes orgánicos.

### LA VÍCTIMA PIERDE PODER Y CONTROL, AFECTANDO SU CAPACIDAD DE CONSENTIMIENTO

Puede notar una serie de síntomas y signos que hagan sospechar, como:

- *Somnolencia, dificultad para moverse, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, visión borrosa, amnesia o pérdida de memoria, sedación, efectos alucinógenos, desinhibición (no sentir vergüenza o miedo).*

Otros indicadores de sospecha son:

- *Falta alguna prenda de ropa o está mal puesta, estar en un lugar al que no recuerda cómo ha llegado, falta de pertenencias, efectos inesperados, recordar una agresión sexual o tener la sensación de haber sido agredida sexualmente, despertarse sin ropa o desarreglada, despertar en un lugar extraño o con una persona desconocida, alguien nota que la persona está extraña o se encontraba en una situación extraña, lesiones inexplicables, encontrar fluidos u objetos inexplicables en su cuerpo*



**EN CASO DE SOSPECHA:  
NO DUCHARSE NI ASEARSE, NO CAMBIARSE DE ROPA  
ACUDE A UN CENTRO SANITARIO O COMISARÍA DE POLICÍA**