

Los daños del alcohol van más allá de la resaca y el daño hepático...

La punta del iceberg

los daños del alcohol que quizás no conozcas



1 de cada 11 muertes
en la región europea de la OMS se debe al consumo de alcohol, esto supone

800 000 muertes al año.



1 de cada 4 muertes

entre adultos jóvenes de 20 a 24 años fue provocada por el consumo de alcohol*

*Últimos datos de 2019

El alcohol es tóxico y provoca cáncer.



El alcohol está relacionado con más de 200 enfermedades

las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte por alcohol, seguidas del cáncer, las enfermedades digestivas y los traumatismos.



El alcohol provoca 7 tipos de cáncer

el riesgo de desarrollar cáncer comienza con un consumo bajo y aumenta a medida que se bebe más

Cualquier bebida alcohólica puede provocar cáncer.



El alcohol daña el cerebro causando muerte celular y atrofia cerebral

el cerebro sigue desarrollándose hasta aproximadamente los 25 años, por lo que la gente joven es especialmente vulnerable al alcohol



El alcohol no es un buen mecanismo de supervivencia

Aumenta el riesgo de depresión, ansiedad, cambios de humor y trastornos del sueño, y puede conducir a un círculo vicioso de deterioro de la salud mental.