

REDUCE RIESGOS: CONDUCE SIN ALCOHOL

¿Cuáles son los efectos del alcohol al conducir?



HOMBRES	MUJERES
No consumo	No consumo
1 unidad	<1 unidad
2 unidades	1 unidad
3 unidades	2 unidades

*1 unidad = 10 gramos de alcohol



Incremento de mortalidad según tasa de alcoholemia

Nota: g/L indica cantidad de alcohol en sangre

1 unidad* =
10 gramos



1 chupito
(40%) 30 ml



Media copa de vino
(10%) 125 ml



1 caña
(5%) 250 ml



2 unidades*
= 20 gramos

1 cubata
(40%) 60 ml

Si consumes alcohol, NO CONDUZCAS
Si tienes que desplazarte, utiliza el transporte público