

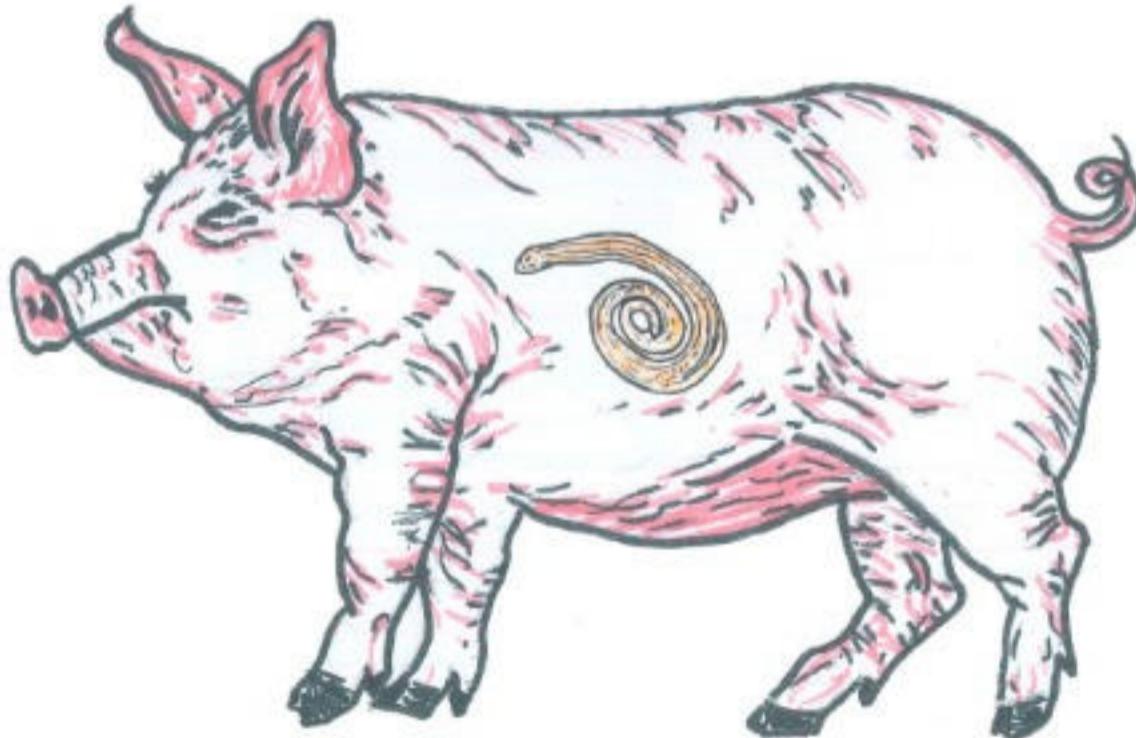
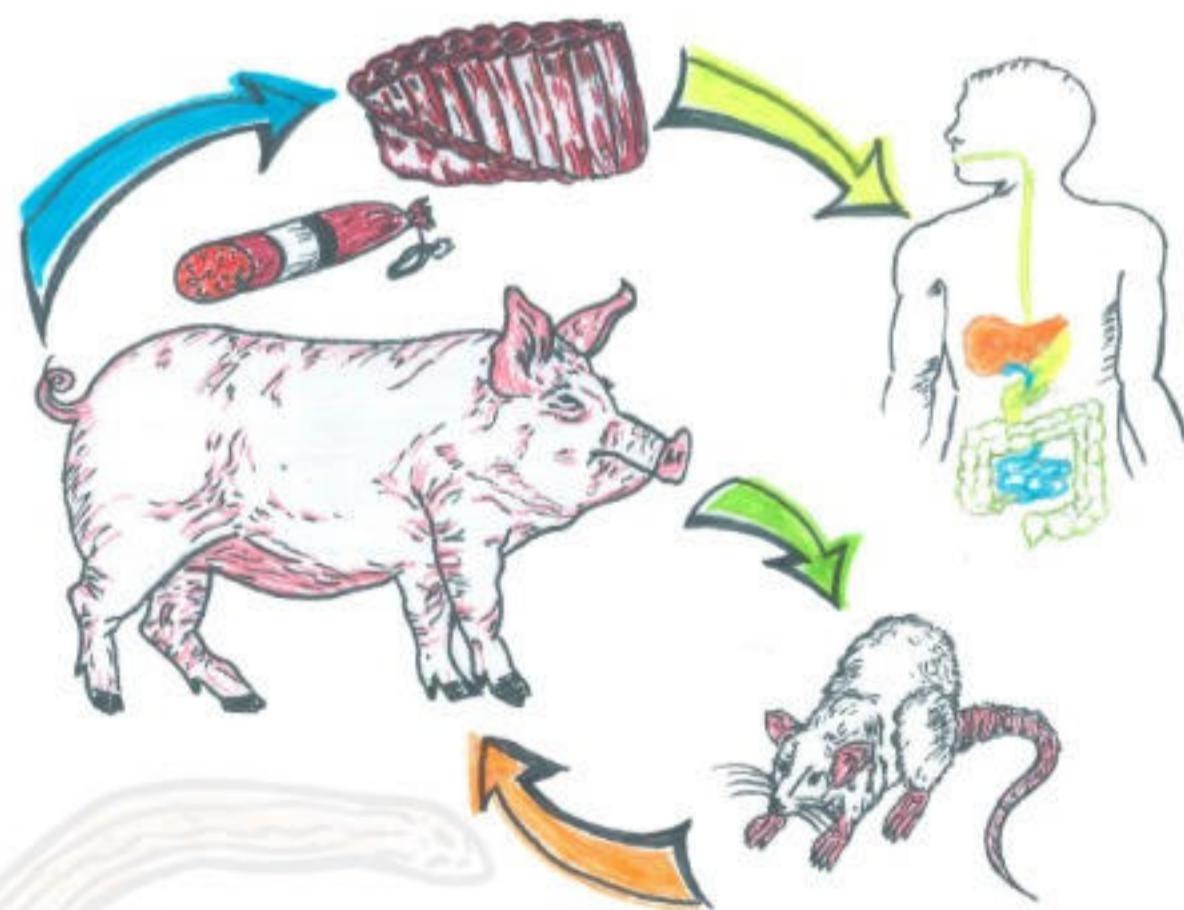
Prevención de la triquinosis

La triquinosis es una enfermedad parasitaria y transmisible que se origina por el consumo de carnes y productos cárnicos, principalmente de jabalí o cerdo, contaminados con larvas de un gusano llamado *Trichinella*.

SE PUEDE EVITAR CON SENCILLAS MEDIDAS PREVENTIVAS:

- ✓ Consuma **carnes y productos cárnicos etiquetados** y procedentes de **establecimientos autorizados**.
- ✓ **Lávese siempre las manos** después de manipular carne cruda y **limpie cuidadosamente** las superficies, picadoras y otros utensilios con **jabón y agua caliente**. Use distintas tablas de cortar para la carne y otros alimentos.
- ✓ **Cocine las carnes** de cerdo o de caza hasta que estén **completamente hechas**.
- ✓ **No consuma carnes de caza que no hayan sido previamente analizadas por profesionales de veterinaria autorizados**.
- ✓ Comunique a las autoridades locales la venta clandestina de carnes y embutidos.

LA TRIQUINOSIS SE TRASMITE AL CONSUMIR LA CARNE CONTAMINADA.
NO SE TRASMITE DE PERSONA A PERSONA



SI SOSPECHA QUE PUEDE HABER COMIDO ALGÚN ALIMENTO CONTAMINADO CONSULTE EN SU CENTRO DE SALUD.

Los **síntomas** más frecuentes son: **Dolor de cabeza, párpados hinchados, fiebre, escalofríos, dolores musculares, dolor abdominal, diarrea, vómitos, náuseas y cansancio**.